

Día 27 Viernes

JORDI TOSSAS ROBERT

Blanes, Girona, 1968.

Guía de Alta montaña UIAGM, Técnico Superior en deportes de Montaña y Escalada, teniendo, además, el Certificado de Medicina de Montaña y Rescate. Es director técnico de la compañía de guías y jefe de estudios de la Escuela de Montaña, en Benasque. Uno de los mejores alpinistas españoles de los últimos tiempos. Practica todas las modalidades de la montaña a alto nivel, desde el descenso en tabla de show, el telemark, el mixto deportivo, el bloque, la escalada en hielo y roca, las grandes vías alpinas o los ascensos a las montañas más grandes de la Tierra. Lleva 14 años ejerciendo como guía de montaña donde combina actividades de iniciación al montañismo con el guiado de grandes escaladas. Posee numerosos hitos deportivos como por ejemplo, primeros descensos nacionales en tabla de snow, Cho Oyu. Participa en la expedición de la primera repetición mundial de Magic Line al K2, rutas nuevas como la cara norte del Everest, Asgard Tower en la Isla de Baffin, la cara W de Siula Chico en Perú, así como la primera travesía en solitario del campo de hielo Patagónico Sur, o el primer intento mundial de la cara W del Cerro Torre (Patagonia) en solitario. También ha participado en campañas antárticas haciendo realidad uno de sus sueños de niño.

PROYECCIÓN.

Un camino entre las piedras -alpinismo extremo alrededor del mundo Alpinismo extremo alrededor del mundo es un viaje entre las piedras, unas veces grandes, otras más pequeñas, algunas veces llegando a sus cimas y otras viviendo los caminos que llevan a ellas. Pero lo más importante del camino es que es un camino al corazón del alpinismo desde el corazón de un alpinista, "Mi corazón, mi visión, ni la buena ni la mala, una más para compartir". Vietnam, Tibet, India, Alaska, Colombia, Patagonia, Marruecos, Nepal, Pakistan, boulder, snowboard, ski, alpinismo, telemark, dry tooling, extremo, alpino,... Del boulder a los descensos extremos en el K2, Broad Peak, Everest, Shivling, nuevas vías en Andes, Himalaya.

EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA

Por

Francisco Expósito

39 Años promocionando el Deporte de la montaña

Colabora con nuestra revista, *Gistredo*

envíanos tus artículos

COLABORADORES



Ayto. de Bembibre
Concejalía de Deportes

PURA VIDA

C/ Mateo Garza, 35
PONFERRADA

HORMIGONES EXCAVACIONES
Y ARIDOS



CONSTRUCCIONES
Sindo Castro, s.a.
PLANTAS DE HORMIGON

OFICINAS

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11

C/10 DEL 11



Ayto. de Bembibre
Concejalía de Cultura

ESCARCHA
C/ Susana González, 12
BEMBIBRE



FEDERO OPTICOS
GARCIA

José Luis García Olano

Óptico - Optometrista

Dr. Fleming, 5 - Telf. 987 51 05 14
24300 BEMBIBRE (León)



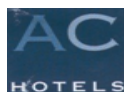
TOYOTA
N. N. AVALIEGOS, S.A.
Para el BIERZO, LACIANA y
VALDEORRAS



AUPSA

www.aupsa.es

Tel. 987 411 956



Av. Astorga, 2
PONFERRADA
Tel. 987409 973



Club Deportivo Montañeros

Gistredo

Bembibre

Av. Villafranca, 12

Tlf: 680 318 335 - E-mail: gistredo@gmail.com



ORGANIZA

XII Semana de La Montaña

Hora 8,30 de 1a

Obra Cultural de
Caja España

Noviembre de 2009

Día 23 Lunes

Roberto de Paz López

León – 1972 Veterinario de profesión

Ha escalado y realizado ascensiones en los principales macizos y cordilleras del país.

Aperturista de numerosas vías de escalada en roca e invernales, destacando la apertura en el Pico Cortes, Picos de Europa, de la vía “Cuarto Menguante”.

Escala también en los Alpes y Noruega (Rujkan) hasta grado 5 en hielo.

Expediciones al Himalaya nepalí donde realiza el trekking de Solo Kumbu y las ascensiones a los picos Kala Patar, de 5.545 m e Imja Tse (Island Peak), de 6.189m, al pico Spantik (7027m), en el Karakorum Paquistaní, sin la ayuda de porteadores de altura.

En el mismo estilo en octubre del 2006 expedición al Ama Dablam 6856m..

Fotógrafo de montaña aficionado, ha proyectado audiovisuales divulgativos en diferentes salas de León, Ponferrada, Asturias y Madrid.

PROYECCIÓN

Ama Dablam. La inescalable.

El Ama Dablam, con 6.856 m. es considerada como una de las cimas más hermosas y difíciles del planeta.

Roberto nos trae una película directa, sincera y divertida. Cincuenta minutos de himalayismo libre, ellos no se imaginaban lo cerca que estaban de cumplir sus sueños hasta que se pusieron a ello y ahora nos traen las imágenes de este esbelto colmillo, que puede vender muy cara su ascensión.

Día 24 Martes

Carlos Buhler

New York. 1954.

Guía de Montaña. Licenciado en Educación Ambiental y Ecología Humana por la Western Washinton University. Actualmente reside en Canmore; Alberta, Canadá.

Uno de los mejores alpinistas mundiales. Su carrera se alarga durante treinta y cinco años, con grandes ascensiones en los cinco continentes. Su objetivo es escalar las montañas más grandes con los medios técnicos y humanos más pequeños. Como muestra podemos citar la ascensión, en 1983, de la vertiente Kangshung del Monte Everest, la escalada más difícil a esta cumbre todavía hoy no repetida.

Enumerar sus escaladas y expediciones sería largísimo, solamente decir que ha visitado buena parte de las grandes

cordilleras y ha realizado en todas ellas grandes escaladas de dificultad.

También destaca su faceta de fotógrafo, publicando en las mejores revistas de naturaleza y montaña mundiales, como National Geographic, así como su faceta de conferenciante en la que ejerce desde 1984.

PROYECCIÓN

1000 a 8000 metros: Exploración en Mundos de Montañismo Diversos.

Cuenta ocho historias cortas de una vía nueva o primera ascensión en montañas de entre mil y 8 mil metros. Se ponen de manifiesto las similitudes y diferencias obvias y sutiles en estas actividades tan diversas y tan comunes: incluyendo la preparación física y psicológica, la logística, y las necesidades financieras del equipo. Comienza con la Primera ascensión de La Aguja Rune, en Patagonia Argentina (1950m) y termina con la primera ascensión de la Cara Kangshung del Everest.

Día 25 Miercoles

Chris Sharma

1981. Estados Unidos.

Es, a fecha de hoy, el mejor y más carismático escalador de roca del mundo.

Empezó a escalar a los 12 años. Ya desde pequeño tenía mucho talento. A los 14 ganó su primer campeonato de escalada y hacía 8c+. Esto solo sería el principio, ya que en la actualidad posee la mayoría de las ascensiones más duras del mundo. Al encadenar Realization y La Rambla Original, en 2006, fue el único escalador en ascender las dos propuestas de 9^a+ confirmadas. También tiene muchos problemas de boulder resueltos como Witness the Fitness, posible 8c de bloque, a la espera de ser repetido.

Últimamente ha graduado alguna de las vías que ha encadenado como 9b, por ejemplo Jumbo Love y Golpe de Estado.

En la modalidad de psicobloc, escalada sin cuerda en acantilados sobre el mar, encadena en un arco de roca impresionante la vía As Pontas, en Mallorca, considerada la de mayor dificultad de la historia, se cree que es un 9b+.

PROYECCIÓN

Viviendo el Sueño

Vivir el sueño de encadenar las rutas de escalada en roca más duras del mundo. Viajar por todo el planeta acometiendo los desafíos más radicales.

Contar, transmitir la fuerza y la motivación que son necesarias para encadenar uno tras otro los proyectos propios y los de otros escaladores punteros.

Sharma vive desde hace años en Cataluña, donde tal vez, esté la mayor concentración de vías duras del mundo, como buen conocedor de la roca española y mundial nos llevará en un viaje alucinante sobre las mejores rutas.

Día 26 Jueves

Paco Sánchez, alias Pako Crestas

Desde los dieciséis años vive una constante pasión por el mundo de las montañas. Profundamente enamorado del Pirineo, ha ascendido a gran número de cumbres, tanto escalando como caminando. Sus escenarios más frecuentes son los Pirineos Orientales y Centrales, Montserrat y el Pre-pirineo catalán (Oliana – Montsec). También ha realizado diferentes viajes para practicar la escalada y el alpinismo en diferentes cordilleras del planeta. Alpes, Sierra Nevada, Gredos, Dolomitas, Córcega, Alto Atlas, Todra (Marruecos), Aconcagua (Andes Centrales), Meteora (Grecia), Quebec, Jordania, Rocosas de Canadá, Escocia, Colorado (USA), Alaska, Apalaches, Kirguizistán, macizo de San Lorenzo (Patagonia) y Solo Khumbu (Himalaya de Nepal), Cordillera Real (Bolivia). Desde hace un tiempo sus viajes de escalada los combina con ascensiones a volcanes: México, Sur de Bolivia, Etna (Sicilia), Marmolejo (Chile) Madeira, Canarias, Damavand (Irán) y travesías árticas (Mar Báltico – Tornetrask).

Ha publicado más de sesenta reportajes en revistas especializadas, ha pronunciado más de 180 conferencias – audiovisuales y colabora con empresas especializadas en material de montaña y organización de expediciones. Este es su décimo libro (ha editado tres guías de montañismo, cinco de escalada, un ensayo de poesía y una novela autobiográfica).

Más información en la web www.pakocrestas.com

PROYECCIÓN

Doctor Crestas Festival

Veremos un circuito por los principales cordales del Pirineo.

Un aéreo viaje del Mediterráneo al Atlántico por las mejores aristas clásicas y también algunas desconocidas pero muy interesantes.